

# ¿QUÉ SON LOS PROBLEMAS DE APRENDIZAJE?

Los problemas de aprendizaje son desordenes o problemas específicos, que se presentan sobre uno o más procesos psicológicos básicos. Estas dificultades se manifiestan por una habilidad o rendimiento sustancialmente inferior en habilidades para escuchar, hablar, pensar, leer, escribir o calcular.

Las características que presentan estos niños dependen del área en la que se traduzca su dificultad y la severidad de la misma.

Entre ellas se pueden encontrar:

- Coeficiente Intelectual promedio o superior.
- Baja autoestima.
- Déficit en habilidades sociales.
- Dificultades específicas en áreas como: lectura, escritura y cálculo.

Existen cuatro tipos diferentes de problemas de aprendizaje:

- Dislexia
- Disgrafía
- Discalculia
- Trastorno de aprendizaje no especificado

Dentro de las recomendaciones para el trabajo desde casa están:

- Sentarlo alejado de distracciones.
- Evitar ambientes muy cargados de estímulos.
- Buscar apoyo de algún compañero que le pueda servir de modelo y ayuda.
- Permitir tiempo extra o adicional para terminar sus ejercitaciones y tareas.
- Dividir las tareas largas en partes más pequeñas.
- Permitir tiempos más cortos de trabajo para focalizar la atención.
- Permitir descansos cada cierto tiempo.
- Preguntarle directamente cómo va avanzando en lo que debe hacer.
- Recordar al estudiante cada cierto tiempo que desarrolle su trabajo.
- Ignorar al comportamiento inapropiado.
- Aumentar las recompensas y consecuencias inmediatas.
- Establecer contrato de conducta familiar.
- Supervisar uso de la agenda.
- Mantener juego de libros en casa.
- Permitir que realice encargos y responsabilidades específicas dentro del hogar.
- Permitirle que se pare de su lugar de trabajo cada cierto tiempo.



- *Establecer metas de comportamiento semanales.*
- *Contar con un horario en grande, pegado en su cuarto, para organizar su tiempo por las tardes.*
- *Elogiar sus conductas positivas y de trabajo.*
- *En algunos casos, utilizar lápices gruesos.*
- *Dar las instrucciones de manera oral y escrita, de esta manera el alumno podrá volver a lo escrito si es que algo se le olvida.*
- *Pegarle recordatorios en su agenda, cuarto o estuche.*
- *Implementar técnicas de relajación por las noches.*
- *Mantener rutinas de sueño para evitar desvelos y mayores dificultades.*
- *Ayudar al alumno a organizarse al momento de estudiar: implementar resúmenes, cuadros sinópticos, esquemas, preguntas directas, recitado...*

*Fuente consultada: García de Zelaya, Beatriz. Problemas de Aprendizaje. Editorial Piedra Santa. Guatemala, Centroamérica.*